**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ**

на 2018-2019 уч. год Возрастная группа: 1-я младшая

**Направление работы с детьми:** оздоровление детей раннего возраста

*(физическая культура оздоровление, познавательно-речевое,*

*социально-личностное, художественно-эстетическое)*

**Цель работы с родителями:** установление сотруднических (партнерских) отношений с родителями в сфере оздоровления детей 2-3 лет.

**Задачи работы с родителями:**

1. Познакомить родителей с психофизическими особенностями детей раннего возраста.
2. Расширить представление родителей о закаливании в раннем возрасте.
3. Формировать у родителей ответственность за сохранение здоровья своих детей.
4. Ориентировать родителей вводить упражнения по профилактике плоскостопия в занятия с детьми дома.
5. Реализовать систему совместных мероприятий по сохранению, укреплению и формированию здоровья детей 2-3 лет.

|  |  |
| --- | --- |
| Формы работы | Месяц |
| **Предшествующая первому собранию работа** | |
| 1. Оформление информационного стенда | август - сентябрь |
| 2. Индивидуальные беседы (в том числе, изучение медицинской карты ребенка) | сентябрь |
| 3. Анкетирование *«Давайте познакомимся»*  4. Буклет *«Малыш приходит в детский сад»* | сентябрь  сентябрь |
| **Первое родительское собрание** | |
| *Тема собрания: «Какие они – малыши?»(Особенности психо-физического развития детей раннего возраста)* | сентябрь |
| **Последующая работа** | |
| 1. Игры против стресса | сентябрь |
| 2. Дневник здоровья ребенка | сентябрь |
| 3. Тематическая консультация *«Как прививать малышам полезные привычки, навыки самообслуживания»* | октябрь |
| 4. Папка-раскладушка «Детская истерика» | октябрь |
| 5. Буклет «Жизнь и здоровье детей в наших руках» | октябрь |
| **Предшествующая второму собранию работа** | |
| 1. Информация в мед. уголке «Укрепление иммунитета ребёнка» | ноябрь |
| 2. Развлечение «Чистая вода нужна всем и всегда» | ноябрь |
| 3. Анкетирование «Закаливание» | ноябрь |
| 4. Папка-передвижка «Весёлые дыхательные игры» | ноябрь |
| **Второе родительское собрание** | |
| *Тема собрания: «Закаливание малыша – основа формирования здоровья»* | декабрь |
| **Последующая работа** | |
| 1. Рекомендации по закаливанию детей раннего возраста | декабрь |
| 2. Игры для детей, часто болеющих ОРВИ | декабрь |
| 3. Консультация «Точечный массаж» | декабрь |
| **Предшествующая третьему собранию работа** | |
| 1. Информационный стенд «Осанка. Основные причины нарушения осанки.» «Плоскостопие. Профилактика плоскостопия.» | январь |
| 2. Индивидуальные беседы | январь |
| 3. Буклет «Обувь дошкольника и здоровье» | январь |
| 4. Фотосказка от детей «Ножки-путешественники» | январь |
| **Третье родительское собрание** | |
| *Тема собрания: «Сохраним стопы здоровыми» (профилактика плоскостопия)* | февраль |
| **Последующая работа** | |
| 1. Папка-раскладушка «Комплекс упражнений: профилактика правильной установки стопы» | февраль |
| 2. Проект «Мы ребята маленькие – пяточки удаленькие» | февраль, март |
| 3. Выставка семейных альбомов «Профилактика плоскостопия и здоровье малыша» | март |
| **Предшествующая четвертому собранию работа** | |
| 1. Анкетирование *«Физическое развитие и воспитание малыша»* | март |
| 2. Фотогазета «Ай-да малыши, ай-да крепыши» | апрель |
| 3. Буклет «Утренняя гимнастика для малышей» | апрель |
| **Четвертое родительское собрание** | |
| *Тема собрания: «Движение – здоровье, движение – радость»* | май |
| **Последующая работа** | |
| 1. Консультация «Организация физического развития детей дома» | май |
| 2. Мастерская по изготовлению пособий для подвижных игр | май |
| 3. Папка-передвижка «Подвижные игры – залог здоровья малышей»  4. Тематическая папка «ОБЖ в летний период» | май  май |